

# Wir l<sup>n</sup> Einem Stadtteil

Februar 2015

## 50 Jahre Jugendhaus Bastille – Ehemalige und jetzige BesucherInnen aufgepasst!



Das Jugendhaus Bastille im Jahr 1900, damals noch im Besitz der Familie Jope.  
Quelle: Stadtarchiv Reutlingen.

Das Jugendhaus Bastille wird in diesem Jahr 50 Jahre alt und feiert dieses ehrwürdige Ereignis mit einem Jubiläumswochenende vom 24. bis 26. Juli 2015. Neben Live- Musik, kreativen und sportlichen Programmpunkten von und für Jugendliche und einer Kunstausstellung, wird es zudem die Möglichkeit geben, sich nach dem Motto „Geschichten, die das Jugendhaus schreibt“ auszutauschen. Das Jugendhaus in der Rommelsbacherstraße ist seit 1965 ein Ort für Jugendliche, an welchem man Sport treiben, Beratung und Unterstützung in herausfordernden Lebenslagen bekommen und seine Freizeit verbringen kann.

Den Namen „Bastille“ bekam das Jugendhaus aufgrund einer Protestaktion von 400 Jugendlichen in Form eines Fackelzuges zum Rathaus, als

gegen die Schließung des Jugendhauses im Jahr 1975 protestiert wurde und sehr an die Erstürmung der Festung Bastille in Paris während der Französischen Revolution erinnerte. Diese und weitere spannende Fakten zur Geschichte des Jugendhauses werden am Jubiläumswochenende in einer großen Ausstellung präsentiert. Für die weitere Programmgestaltung sucht das Jugendhaus Bastille noch alte Fotos,



...und 2015, mit großer Außenanlage mit vielfältigen Freizeitmöglichkeiten und Sportanlagen. Quelle: Jugendhaus Bastille.

### Jubiläumswochenende:

**Freitag, 24. 7. 15:**

**Jubiläumsfeier**

**17 bis 22 Uhr**

**Samstag, 25. 7. 15:**

**Streetballturnier**

**11 bis 21 Uhr**

**Sonntag, 26. 7. 15:**

**Begegnungscafé**

**15 bis 18 Uhr**

Nähere Informationen werden rechtzeitig bekanntgegeben.

musikalische und rednerische Beiträge, sowie ehemalige Besucherinnen und Besucher, welche das Jubiläumsevent mitgestalten und ergänzen können. Über eine Kontaktaufnahme mit den JugendhausmitarbeiterInnen freuen wir uns sehr!  
Kontakt: [info@jugendhaus-bastille.de](mailto:info@jugendhaus-bastille.de)  
oder ☎ 07121 / 33 86 31.



**Mehr  
Generationen  
Haus  
Reutlingen**



Das zweite BIG- Jahr ging mit zwei erfreulichen Ereignissen zu Ende. Durch eine Weihnachtsspende der Firma SLP Personalberatung werden wir im kommenden Jahr zwei Vormittags-Kurse mit Kinderbetreuung anbieten können, worüber wir uns sehr freuen. Kurz vor Weihnachten feierten wir unser Weihnachtsfest, zu dem viele verschiedene Frauen kamen und leckerste Beiträge zu unserem gemeinsamen Bufett beisteuerten.



Neben Zeit für Austausch und Kennenlernen gab es die Möglichkeit, Bauchtanz mit Nursemin Aydin zu tanzen oder sich in kleinen Yoga-übungen mit Rebecca Huber zu versuchen. So haben wir das Jahr 2015 frohgemut begonnen und unser aktuelles Winter- und Frühjahrsprogramm zusammengestellt. Es lohnt sich immer wieder auf unserer Internetseite zu schauen oder sich direkt bei uns zu erkundigen, da es manchmal Programmänderungen gibt.

## ➔ **BIG Einzelangebote:**

Sie können gerne Termine mit uns vereinbaren für:

- ☞ **Einzelberatung:** Wenn Sie aus irgendeinem Grund der Schuh drückt...
- ☞ **Massagen:** Wenn Sie sich nach Entspannung sehnen...
- ☞ **Ernährungsberatung:** Wenn Sie an Ihrem Ernährungsverhalten etwas ändern wollen
- ☞ **Klopfakupressur und Kinesiologie:** Wenn Sie Methoden kennenlernen möchten, die geeignet sind, Stressgefühle zu reduzieren

## ➔ **Laufende Kurse bei BIG:**

\* **Montags um 9 Uhr:** Hatha-Yoga und Pilates mit Rebecca Huber bei BIG **mit Kinderbetreuung!**

- \* **Montags um 19 Uhr:** Kundalini-Yoga mit Kristina Emerich bei BIG
- \* **Dienstags um 9 Uhr:** Nordic-Walking-Treff mit Beate Schäffer bei BIG
- \* **Mittwochs um 9 Uhr:** Hormon-Yoga für Frauen zwischen 40 und 60 mit Kristina Emerich bei BIG
- \* **Mittwochs um 17.30 Uhr:** Zumba mit Ute Quauka im Mehrgenerationenhaus
- \* **Freitags um 9 Uhr:** Zumba mit Ute Quauka bei BIG **mit Kinderbetreuung!**

## ➔ **Kreativangebote bei BIG:**

- ☞ **Samstag, den 18. April von 10 bis 15 Uhr** Malwerkstatt mit Jacqueline Wanner. Wir werkeln mit Farben und begegnen dem Frühling mit bunten Bildern.
- ☞ **Samstag, den 23. März von 10 bis 15 Uhr** Keramikwerkstatt mit Sonny Oelke-Gottschald. Wir werkeln mit Ton und kreieren Gegenstände, die zum Frühling und zu Ostern passen!

## ➔ **Geplante Veranstaltungen:**

☞ Nach einem Schnupperabend **Mantrasingen mit Maria Hirsch** am **6. Februar um 19 Uhr** soll es eine Gruppe geben, die sich einmal im Monat abends trifft, um gemeinsam zu singen. Maria Hirsch ist Yoga-Lehrerin und begleitet die Gesänge mit einem Harmonium.

## ☞ **Informationsveranstaltung zur Raucherentwöhnung**

☞ **Klettern für Frauen** in der Kletterhalle Reutlingen

## ➔ **Offene Angebote bei BIG:**

☞ **Frauenfrühstück bei BIG**  
**Montags von 10 bis 12 Uhr:** Der nächste Termin ist am **23. Februar**. Neben einem leckeren Frühstück gibt es kurze Informationen zum Basenfasten. Bei Interesse starten wir dann eine gemeinsame Fastengruppe.  
**Unkostenbeitrag:** 3 Euro für das Frühstück.

☞ **NEU NEU NEU: Speziell für junge Mütter mit Kindern unter drei Jahren** **Freitags von 10 bis 12 Uhr:** Alle zwei Wochen (außerhalb der Schulferien) findet ein Offener Treff mit Kinderbetreuung für junge Mütter mit kleinen Kindern statt. Neben einem gemütlichen Beisammensein gibt es Angebote rund um die Themen Gesundheit, Ernährung, Erziehung.  
**Nächste Termine:**  
**13. und 27. Februar!**

Bitte melden Sie sich zu allen Veranstaltungen vorher an, da die Plätze begrenzt sind!

**Sie können uns erreichen unter ☎ 36 40 871!** Montags erreichen Sie uns persönlich, an anderen Tagen hinterlassen Sie uns bitte eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter – wir rufen Sie dann baldmöglichst zurück. Gerne können Sie uns auch eine e-mail schreiben ([big@pro-juvena.de](mailto:big@pro-juvena.de)) oder sich auf unserer Internetseite weiter informieren ([www.big.pro-juvena.de](http://www.big.pro-juvena.de)). Dort ist immer das aktuelle Programm aufgeführt. Oder kommen Sie doch einfach montags in unser Offenes Büro! Wir freuen uns auf Sie!

## Kosten der BIG - Angebote

☞ Unsere Preise für unsere Einzelangebote sind einkommensabhängig gestaffelt. Der Mindestbeitrag liegt bei 5 Euro pro Stunde für Beratungsangebote und 10 Euro für eine halbe Stunde Massage. Sie können sich telefonisch, oder **montags zwischen 14 und 16 Uhr** persönlich, in **unserem Offenen Büro** informieren. Kommen Sie doch einfach auf einen Tee vorbei!

☞ Unsere Preise für alle Kurse und Veranstaltungen werden einkommensgestaffelt angeboten. Ein Kurs mit 8 Terminen kostet bei BIG zwischen 30 und 80 Euro. Wenn Sie nur an einem Termin teilnehmen können, wird dies mit 5 bis 10 Euro verrechnet. In diesem Rahmen werden auch unsere Einzelveranstaltungen abgerechnet. Unser Nordic-Walking-Angebot findet auf Spendenbasis statt.

☞ Unsere Kreativwerkstätten kosten 25 Euro (12 Euro vergünstigt). Es kommt noch eine kleine Summe für Material und Brand hinzu. Bitte ein Vesper und etwas zu trinken mitbringen.

Gefördert durch die

**AKTION**  
**MENSCH**



## Die Geburt einer Idee: Fußball Spielgemeinschaft Wiesprojekt/Mehrgenerationenhaus!



Gemeinsam mit dem Mehrgenerationenhaus entstand die Idee eine Fußball Spielgemeinschaft zwischen dem

Wiesprojekt und dem Mehrgenerationenhaus ins Leben zu rufen. Dabei soll es sich um ein Stadtteilorientiertes, Generationenübergreifendes, Gemischtgeschlechtliches Fußball Team aus den Stadtteilen Volter Brunnen, Römerschanze und Storlach handeln. Somit vertiefen das Wiesprojekt und das Mehrgenerationenhaus ihre Kooperation und gehen gemeinsam ein Gemeinwesenprojekt an.

Ein Gemeinwesen ist ein soziales Gefüge, in dem Menschen und Systeme gemeinsame Merkmale haben und in Interaktion zueinander stehen. Unser gemeinsames Merkmal ist der Fußball. In der territorialen Definition umfasst die drei Stadtteile ein überschaubares Gemeinwesen im städtischen Bereich, auf das wir uns zunächst während der Gründungsgruppenfindungsphase beschränken.

Wenn in der weiteren Entwicklung sich erste Erfolge, ein Gruppenfindungsprozess, Bekanntheitsgrad und vieles mehr eingestellt hat, weiten wir den Radius von der Subjekt bezogenen Lebenswelt, die sich zunächst als individuelle Lebenswelt versteht, aus. Unter Einbeziehung der räumlichen und sozialen Bezüge und den jeweiligen sozialen und kulturellen Hintergründe und der Alltagsthemen soll das Team sich finden und reifen. Das dürfte zwecks der hoffentlich breit aufgestellten (und auch erwünschten) Mischung an Spieler/innen (Kinder, Jugendliche, verschiedene Nationalitäten, Alleinerziehende, Thema Flüchtlinge in der Christophstraße) sich nicht einfach gestalten, deshalb erfassen wir über das Gemeinwesen Territorium hinaus, nach und nach auch den erweiterten Sozialraum (Arbeit, Schule, Freizeit, Wege und Handlungen,...) Das Spiel und der Spaß darf dabei nicht zu kurz kommen.



### ↳ Chronik und Zukunftsmusik des Projekts:

- ☛ Kontaktaufnahme und erste Grobvorstellung der Idee „Spielgemeinschaft mit dem Mehrgenerationenhaus“.
  - ☛ Einladung zur Vorstandssitzung Mehrgenerationenhaus mit Vorstellung als ein Tagesordnungspunkt „Spielgemeinschaft“.
  - ☛ Zustimmung und Beschluss eine Spielgemeinschaft zu gründen.
  - ☛ Erste Ideen Sammlungen und Bausteinverteilung der Aufgaben.
  - ☛ Erste Sitzung der Arbeitsgruppe Spielgemeinschaft mit detaillierten Aufgaben Verteilungen.
- So der Stand zum Dezember 2014.

### ↳ Aufgaben/ Ziele für 2015:

- ☛ Flyer/ Logo entwerfen für Werbung und als Mitglieds-/ Beitrittsformular
- ☛ Name für Spielgemeinschaft finden.
- ☛ Sporthalle/ Sportplatz für Trainingsmöglichkeiten/ Freundschaftsspiele suchen.
- ☛ Trikots, Hosen, Stutzen, Bälle
- ☛ Sponsorsuche, Trikotwerbung.
- ☛ Anträge für Stiftungsgelder.
- ☛ Regelmäßiges Training, 1-mal pro Woche.
- ☛ Klingel putzen bei Firmen, Institutionen, Einrichtungen.
- ☛ Erstes Freundschaftsspiel im Frühjahr!

Da beim Mehrgenerationenhaus und bei BIG (Bewegung, Integration, Gesundheit), dem Gesundheitsprojekt für Frauen und Mädchen im Wiesprojekt, die Fördergelder auslaufen, und auch das Wiesprojekt teilweise über Freiwilligkeitsleitungen finanziert wird, ist der in Teil 1 des Berichts genannte Soziale Gemeinwesenansatz und Spaß am Sport und Spiel ein Grundgedanke bei der Gründung einer Spielgemeinschaft. Ein

anderer ist die Weiterführung, der Fortbestand und Erhalt der Einrichtungen und der Projekte. Wir wollen Firmen, Einrichtungen, Institutionen zu Freundschaftsspielen und Turnieren einladen und zum sportlichen Wettkampf herausfordern.

Dabei spielen Fußballwerkmannschaften und Hobbyteams, die teilweise in den eigenen Betriebsligen spielen, eine wichtige Rolle. Zum Spiel soll das „Drum herum“ mit Events (Musik, Infostände, Flohmärkte, Basare, Veranstaltungen unterschiedlichster Art) eine tragende Rolle spielen. BIG und MGH könnten ein Catering übernehmen, es könnte gegrillt oder gepicknickt werden. Wir könnten an Betriebsfeiern, Jubiläen spielen und der Erlös an MGH, BIG, Wiesprojekt und die Firmen gehen. Unternehmer könnten in großen oder kleinen Lettern mit ihrem Logo auf dem Trikot stehen und als unsere Trikotsponsoren uns mit einer entsprechenden Summe pro Jahr unterstützen.

### ↳ Weitere Ziele und zu was und wohin könnte die Spielgemeinschaft noch führen:

- ☛ Einmalige Spenden, dauerhafte Spenden
- ☛ Werbung in der Wieszeitung, Tageszeitung, Bericht in RTF
- ☛ Größere Spenden über Stiftungsgelder (Landesstiftung, DFB, WFV)
- ☛ Spiel im Kreuzer Stadion mit Großevent
- ☛ Eigenes Jugend Turnier veranstalten
- ☛ 24 Std Kick, Nachttunier
- ☛ Kooperation mit regionalen Vereinen wie FCR, SSV, Young Boys, aber auch mit dem VfB Stuttgart möglich!

Bekanntlich ist im Fußball fast alles möglich, wie schon der beliebte Spruch bei Spielern, Trainern und Fans lautet: „So ist halt Fußball!“ Deshalb mache ich jetzt einen Punkt an dieser Stelle. Gehen wir das Projekt an und lassen alles auf uns zukommen. An Ideen und Möglichkeiten in Sachen Fußball sind fast keine Grenzen gesetzt.

### Fußball bewegt die Welt!

Martin Schenk

- ◆ Wer hat Lust und Interesse, uns bei diesem Projekt aktiv als Spieler oder Spielerin, oder passiv bei der weiteren Projektentwicklung und Umsetzung zu unterstützen?
- ◆ Wer hat Ideen oder Verbindungen, um an einen geeigneten Trainingsplatz, noch besser Trainingshalle zu kommen? Möglichst natürlich in der Nähe des MGH!

### Angebote der RAH im Haus Voller Brunnen und Besuch der Hermann-Hesse-Realschule!

Seit 1. 1. 2015 bieten die Pflegekassen neue und verbesserte Leistungen für Pflegebedürftige und deren Angehörige. Schon ab Pflegestufe 0 können Betroffene nun mit zusätzlichen Betreuungs- und Entlastungsleistungen rechnen. Zudem ist es möglich die Leistungen der häuslichen Pflege flexibler zu gestalten. Informieren Sie sich:

**„Tagestreff am See“** - ein Entlastungsangebot für pflegende Angehörige. Der Besuch dieses Betreuungsangebotes bietet Geselligkeit und Anregungen für Senioren für z.B. Pflegestufe 0 und Stufe 1. Mit unserem Fahrdienst können Sie direkt von zu Hause abgeholt werden. Der Besuch kann über die neuen erhöhten Leistungen der Pflegeversicherung finanziert werden. Bitte vereinbaren sie einen kostenlosen Schnuppertag oder informieren Sie sich bei Frau Rita Palasty: Tel. 92 80 617.

#### RAH-Demenzberatungsstelle - Angehörigentreff:

Hier können Sie sich mit anderen pflegenden Angehörigen zum Thema Demenz austauschen und Rat von Fachpersonal geben lassen. Der Angehörigentreff findet **jeden 2. Mittwoch im Monat von 15 bis 17 Uhr** in der Cafeteria des Hauses Voller Brunnen der RAH, Carl- Diem-Str. 100 in 72760 Reutlingen statt. Zum Vormerken die Termine für 2015: 11. 2.; 11. 3.; 8. 4.; 13. 5.; 10. 6.; 8. 7.; 12. 8.; 9. 9.; 14. 10.; 11. 11.; 9. 12.!



Schülerinnen und Schüler der Klasse 6a der Hermann-Hesse-Realschule singend im Haus Voller Brunnen

#### Schulungsangebot für Angehörige: Wertschätzender Umgang mit desorientierten Menschen!

Jeweils montags von 17.30 bis 19.30 Uhr, an folgenden Terminen: 13. 4.; 20. 4.; 4. 5.; 11. 5.; 18. 5.!

Eine Zuzahlung zu den Seminar-kosten von 105 Euro durch die Kranken- und Pflegekassen ist möglich. Eine Betreuung Ihrer Angehörigen ist während beider Angebote in dieser Zeit im Tagestreff am See möglich. Die anfallenden Kosten können durch Ihre Pflegekasse gemäß §45b SGB XI erstattet werden.

#### Demenzberatungsstelle

☎ 07121 / 92 80 680

**Ansprechpartnerin**  
**Alexandra Gentschow**  
agentschow@rah-reutlingen.de  
www.rah-reutlingen.de

„Fröhliche Weihnacht überall!“ Dieser Gedanke brachte kurz vor Weihnachten Jung und Alt zusammen, als die Schülerinnen und Schüler der Klasse 6a der Hermann-Hesse-Realschule am 18.12.14 bei den Bewohnerinnen und Bewohnern der Altershilfe „Voller Brunnen“ zu Gast sein durften.

Die Bewohner erwarteten bereits voller Vorfreude die jungen Sängerinnen und Sänger in der schön dekorierten Cafeteria. Der Christbaumschmuck lag bereit, der Chor summte sich ein und die Feier konnte beginnen. Während die Schülerinnen und Schüler eine bunte Mischung aus altbekannten und modernen Weihnachtsliedern, wie etwa einem „Weihnachts-Rap“ zum Besten gaben, schmückten fleißige Helferinnen und Helfer den prächtigen Baum. Mit jeder Kugel und jedem Stern wurde es weihnachtlicher und so ließ sich auch manche Bewohnerin und mancher Bewohner zum Mitsingen verführen. Die Premiere dieser gemeinsamen Adventsfeier war eine schöne Erfahrung für alle Beteiligten.

### Impressum

#### Herausgeberkreis:

pro juvena, Reutlingen; Mehr-generationenhaus Reutlingen, Trägerverein: Voller Brunnen e. V.; FCR e.V., Jugendhaus Bastille, Katharinengemeinde

#### Redaktion:

Hans-Anton Maier (v.i.S.d.P. Theodor-Heuss-Str. 19/13, 72762 Reutlingen, www.pro-juvena.de), Ingo Glöckler, Ursula Heller, Martin Schenk, Stephanie Wildenberg, Lukas Bitzer, Valerie Konzelmann. Erscheint vierteljährlich, in den Monaten: Februar, Mai, August, November. Redaktionsschluss: 10. April 2015

#### Bildrechte:

siehe Auszeichnung, sonst die jeweiligen gekennzeichneten Organisationen.

#### Satz, Grafik, Layout:

SAGRAL, Kommunikationsagentur – Beratung, Redaktion, Konzeption, Produktionssicherheit, Service, Anzeigen: ev.katharinengemeinde@kirche-reutlingen.de

#### Druck:

Grafische Werkstatt der BruderhausDiakonie, Reutlingen  
Auflage: 4.800 Exemplare. Die Verteilung erfolgt kostenlos.

**Patenschaften:** SPD Nordwest, weitere Patenschaften sind erwünscht

#### Spendenkonto für

**WIES-Zeitungspatenschaften:**  
Konto 111 424 003 (BLZ 640 901 00)  
bei der Volksbank Reutlingen  
Stichwort „Patenschaft“

**RAH** Service GmbH

...motiviert an Ihrer Seite

**Ambulante Betreuung der RAH Sozialstation der Reutlinger Altenhilfe**  
Unsere Senioren freuen sich über Hilfe und Unterstützung in Betreuungs- und Haushaltsdienstleistungen, daher sucht die RAH Sozialstation Interessenten aus dem Stadtteil die gerne Stundenweise auf Basis einer geringfügigen Beschäftigung (Minijob) arbeiten möchten. Neue Mitarbeiter/innen erhalten eine gezielte Einarbeitung und regelmäßige Fortbildungen.

**Soziale Betreuung von Senioren im Haus Voller Brunnen**  
suchen wir sozialversicherungspflichtige Mitarbeiter w/m, bis zu einem Stellenumfang von 75% oder Minijob. Eine erforderliche Weiterbildung zur Ausübung der Tätigkeit, wird von der RAH gefördert.

RAH Service GmbH | Hauptverwaltung | Gustav-Wagner-Str. 7 | 72760 Reutlingen  
cdilger@rah-reutlingen.de | www.rah-reutlingen.de | Tel. 07121 / 93 008 - 16

## Kinderkino

Auch im neuen Jahr geht das beliebte Kinderkino weiter und zwar am



**Donnerstag 26. März, 16 bis 17.30 Uhr**  
 Mehrgenerationenhaus, Mitnachtstr. 211  
 Kosten: Wir bitten um eine Spende!  
 Infos bei Ursel Oettle-Wurst ☎ 31 04 51

## Film ab - Kinoabend für Frauen

Ein Film-Abend für Frauen jeden Alters: Mal aus dem Alltagstrott aussteigen, andere Frauen treffen, Popcorn & ein Glas Sekt oder Saft genießen. Zur Wahl stehen drei Filme („Pilgern auf Französisch“, „Das Mädchen Wajdja“ und „Fack you Goethe“), die zum Lachen und Nachdenken anregen wollen.

Am **24. Februar** findet der Kinoabend im Gemeindesaal der Auferstehungskirche statt und am **26. Februar** im Mehrgenerationenhaus jeweils **um 19.30 Uhr!** Infos bei Manuela Stücker-Gouget ☎ 32 05 12 oder Annette Singer ☎ 5 14 97 80.

## Offenes Tischtennis und -kicker

**Achtung aufgepasst!** Kinder zwischen 7 und 12 Jahren können sich **jeden Dienstag von 16.30 bis 17.30 Uhr** am Tischtennis- und Tischkicker-spielen versuchen. Isabell Dollinger leitet die Kinder an zum gemeinsamen Tischtennis-spielen bei „Mäxle“ oder auch mal zu einem kleinen Turnier. Das Ganze findet im Mehrgenerationenhaus, Mitnachtstr. 211, statt. Worauf wartest du noch? Wenn du einen Schläger hast, pack ihn ein, musst du aber nicht, denn wir haben welche, Sportschuhe solltest du mitbringen und wir sehen uns dann an einem Dienstag!

## Faschingsfest am 6. Februar

Auch dieses Jahr gibt es wieder ein Faschingsfest am **6. Februar von 15 bis 17 Uhr** in den Räumen der Auferstehungskirche, Sonnenstr. 92 für Kinder ab 5 Jahren. Faschingsspiele, Tanzen und jede Menge Spaß stehen auf dem Programm!

## Action-Nachmittag

Sich mal richtig austoben, miteinander spielen und gemeinsam Spaß haben. Dies alles steht beim Action-Nachmittag am **27. März 15 bis 17 Uhr** in den Räumen der Auferstehungskirche auf dem Programm. Eingeladen sind alle ab 5 Jahren bis zur 4. Klasse!

## 125 Jahre Katharinenkirche

☞ So alt ist sie schon, unsere Katharinenkirche! Und das soll natürlich ausführlich gefeiert werden, nicht nur einen Tag, eine Woche oder einen Monat – nein, ein ganzes Jahr würdigen wir den Geburtstag der Katharinenkirche in Gottesdiensten, Konzerten, Vorträgen, Ausstellungen, besonderen Festen, einem „Katharinenmagazin“ und natürlich mit hoffentlich vielen Menschen, die zusammen mit uns in und um die Katharinenkirche singen, tanzen, feiern und sich begegnen.



☞ Jeden Monat wird es ein bis zwei Veranstaltungen geben, beginnend mit dem **Gottesdienst zum Jubiläum am 15. März** mit anschließendem Essen im Lobbyrestaurant „Unter den Leuten“, einer **Führung durch die Kirche** um 14 Uhr und einem **Orgelkonzert** am Abend des 15. März um **18 Uhr!**

☞ Im Rahmen des Reutlinger Jazzfrühlings und passend zum Jubiläum ist in der Katharinenkirche am **27. März um 20.30 Uhr** ein noch nie da gewesenes musikalisches Experiment zu erleben!

Mit „**Projekt KlangRaum**“ stellen Hannes Fessmann und Jan Henning eine Konzeption im Bereich neuer Musik vor, die archaische Klangerzeugung mit zeitgenössischer Instrumentaltechnik und ausgewählter Architektur zu einer eigenständigen musikalischen Ausdrucksform verbindet.



Hannes Fessmann erweckt seine Klangskulpturen, die er nach jahrzehntelanger Forschung ausnahmslos eigenhändig aus schwarzem indischem Gabbro (Steinart) herstellt, buchstäblich zum Leben.

Der deutsche Jazzgitarrist und Sound-Designer mit Zweitwohnsitz in Los Angeles, Jan Henning, greift diese sphärischen Schwingungen mit seinen speziell für dieses Projekt entwickelten Baritongitarren und einer breiten Palette an modernen Spieltechniken auf. Der Eintritt zu diesem Klangerlebnis ist frei, Spenden zur Deckung der Unkosten sind gerne gesehen!

[www.katharinenkirche-reutlingen.de](http://www.katharinenkirche-reutlingen.de)

## Die Würfel sind gefallen!

Seit vielen Tagen schon pflegen wir im Offenen Treff im Wiesprojekt die Reutlinger Tradition des Mutschelns. Das Würfelspiel allein genügt uns dabei nicht. Die Mutscheln selbst zu backen ist für uns immer wieder eine wahre Herausforderung. Am 7. Januar, kurz vor dem regulären Mutscheltag, war es wieder soweit.

In der Pfiffigunde stellten die Mädels den Hefeteig her, formten die Mutscheln, bestrichen diese mit Eigelb und schoben sie in den Ofen. Zum Glück hilft uns immer wieder eine gebildete Anleitung bei der Kunst des Mutschelbackens.

Als die Mutscheln im Ofen waren, ging's endlich mit der Würfelei los. Die kleine und die große Hausnummer, die Wächterin bläst vom Turm (bei uns natürlich mit Anlauf und Schabernack), das „nackede Luise!“ (schnell wieder anziehen, sonst friert es), die Würfel flogen nur so aus dem Becher.

Nach den klassischen Würfelrunden durfte natürlich das „Mäxle“ nicht fehlen. Wer schwindelt am unauffälligsten? Warum hat immer die direkt vor mir so großes Würfelglück? Wer wird beim Lügen rot?

Wie im Flug verging der Nachmittag. Zum krönenden Abschluss holten wir die goldgelben Mutscheln aus dem Ofen und jedes Mädchen durfte ihr Werk mit nach Hause nehmen. Dass wir im Laufe dieses Nachmittags lesen, messen, wiegen, sich absprechen und Fairplay üben, war den Mädels egal. Hauptsache wir hatten Spaß.

*Heidi Wick, Julia Hildebrand, Bärbel Günthner*

### Öffnungszeiten der „offenen Jugend Gruppen“ im Wiesprojekt

#### Offene Gruppe:

**Dienstags**, 17.30 bis 20.30 Uhr  
 Für Jungen und Mädchen von 12 bis 16 Jahren  
*Martin Schenk, Bärbel Günthner*

#### Pfiffigunde:

**Mittwochs**, 15 bis 18 Uhr  
 Für Mädchen von 8 bis 12 Jahren  
*Bärbel Günthner, Heidi Wick*

#### Pfiffi-Girls:

**Mittwochs**, 17 bis 20 Uhr  
 Für Mädchen von 12 bis 16 Jahren  
*Bärbel Günthner, Julia Hildebrand*

#### Jungengruppe:

**Donnerstags**, 17.30 bis 20.30 Uhr  
 Für Jungs von 12 bis 16 Jahren  
*Martin Schenk*



## Begleitung/Betreuung

### Biete:

Ich begleite Sie gerne mit Ihrem Rollstuhl bei Spaziergängen. Kto. 531

Ich kann Fahrdienste zum Einkaufen, zum Arzt oder für Reisen unternehmen. Kto. 542

Ich gehe gerne für oder mit jemand mit meinem Auto einkaufen und übernehme gerne allgemeine Botengänge. Kto. 545, 546, 572

Ich helfe beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen. Kto. 554

Älteren Menschen, auch mit Behinderung, kann ich meine Begleitung anbieten z. B. ins Konzert, Kino oder Gottesdienst. Kto. 563, 569

Ich helfe beim Formulieren von Briefen. Kto. 565

Gerne biete ich Ihnen Begleitung im Fall von persönlichen Krisen, behutsam und menschlich. Kto. 563

### Suche:

Ich bin nicht mehr gut zu Fuß, daher suche ich jemand, der mit mir 14-tägig mit eigenem PKW einkaufen fährt. Kto. 560

## Dienstleistung

### Suche:

Wer kann mich zum Getränkekauf mitnehmen? Kto. 489

### Biete:

Lese älteren Menschen Geschichten vor und halte mit ihnen ein „Schwätzle“. Kto. 527

Gerne unterstütze ich Sie bei der Pflege und Betreuung von pflegebedürftigen oder behinderten Menschen. Kto. 527

Ich kann Ihnen nach Absprache beim Tragen und Transportieren von schweren Sachen behilflich sein. Kto. 517

Kaufe gerne für Sie ein oder begleite Sie. Kto. 446, 464, 524, 530, 531, 535

Helfe beim Großeinkauf und beim Transport mit meinem Auto. Kto. 425, 544

## Büro/EDV

### Biete:

Helfe bei EDV- und PC-Problemen. Kto. 510

## Garten

### Suche:

Wir suchen Hilfe im Garten für Unkraut und zum Büsche ausgraben. Kto. 531

Wer hilft mir im Garten? Kto. 436, 535, 568, 571

Ich habe keinen „grünen Daumen“. Wer hilft mir bei der Pflege meines Rasens und Kirschbaumes? Kto. 440

Ich suche für die Gestaltung meines Gartens (Sitzplatz, Platten neu verlegen) Hilfe. Kto. 541

### Biete:

Ich helfe Ihnen bei Bedarf im Garten. Kto. 528, 538, 566

Ich kann Ihnen bei diversen Gartenarbeiten und bei der Gestaltung Ihres Gartens behilflich sein oder dies übernehmen. Kto. 517

## Handarbeiten

### Suche:

Wer kann Kleidung für mich nähen, ändern oder ausbessern? Kto. 527

### Biete:

Ich stricke sehr gerne und habe schon viele schöne Stricksachen für Auftraggeber erledigt. Häkeln kann ich genauso gut. Kto. 560

Verändern und ausbessern von Wäsche und Kleidern, Socken stricken. Kto. 572

## Handwerk/Reparatur

### Suche:

Ich würde mich freuen, wenn mir jemand bei kleineren handwerklichen Tätigkeiten behilflich sein könnte, z.B. Regale aufstellen, streichen, usw. Kto. 527, 572

Wer repariert bei Bedarf mein Fahrrad? Kto. 425

### Biete:

Ich bin handwerklich begabt und biete nach Absprache verschiedene Tätigkeiten. Kto. 517, 566

Übernehme kleinere Elektroarbeiten. Kto. 436

Ich repariere Ihre Korbmöbel. Kto. 489

## Haushalt

### Suche:

Meine Hemden sind derzeit ungebügelt. Suche jemand, der/die meine Hemden gerne bügelt. Kto. 436

Ich suche ca. alle 2 oder 3 Wochen jemand zum Putzen. Kto. 558

Wer hilft mir beim Säubern im Haus? Kto. 571

### Biete:

Gerne helfe ich Ihnen bei ihrer Bügelwäsche! Kto. 568

## Kinder

### Suche:

Suche Betreuung für meinen Sohn. Kto. 528

Suche Kinderbetreuung (auch abends). Kto. 513

### Biete:

Geschichten vorlesen für 4 bis 12 Jahre alte Kinder würde mir Spaß machen! Kto. 571

Ich lese gerne Geschichten oder Märchen für Kinder oder ältere Menschen vor. Kto. 558

Ich passe nach Absprache auf Ihre Kinder auf. Kto. 528, 558

Ich passe ab und zu auf Ihre Kinder auf. Kto. 531

Betreuung für Kind/Kinder gerne auch mal abends. Kto. 550

Vorlesen für 6 bis 8 jährige Kinder würde mir Spaß machen, habe Erfahrung als mehrfache Omi. Kto. 567

**pro juvena** sucht Erzieher/innen / pädagogische Fachkräfte (z. B. Heilerziehungspfleger/innen, Heil- und Sonderpädagogen/innen) für die Schulbegleitungen von vorwiegend autistischen Kindern und Jugendlichen an verschiedenen Schulen im Landkreis Reutlingen. Die Einsatzzeiten sind in der Regel vormittags. Die Vergütung erfolgt nach TVöD S 6. Infos bei Frau Krismann ☎ 92 49 18, fachliche Fragen richten Sie bitte an Herrn Maier ☎ 92 49 31.

## Kochen/Backen

### Suche:

Wir essen gerne selbstgemachte Marmelade. Wer kann uns eine kochen? Kto. 527

Suche jemanden, der für mich einen Kuchen bäckt. Kto. 569

### Biete:

Ich backe Ihnen nach Absprache gerne einen Kuchen. Kto. 425, 427, 513, 528, 532, 558, 568, 573

Ich koche Marmelade oder backe Kuchen. Kto. 541, 572

## Kulturelles

### Suche:

Suche jemanden für Unternehmungen und einfach nur zum Schwätzen. Kto. 489

### Biete:

Ich habe Bücher abzugeben. Kto. 536

## Nachhilfe

### Suche:

Dringend: Suche Nachhilfe, Gymnasium Klasse 9 für Mathematik, Chemie und Physik. Kto. 573

### Biete:

Ich biete Nachhilfe in Chemie, Physik, Mathematik. Kto. 518

Nachhilfe in Mathematik und Physik bis 10. Klasse und in Chemie bis 13. Klasse. Kto. 548

Ich gebe gerne Nachhilfe in allen Fächern bis 10. Klasse, außer Naturwissenschaften. Kto. 446

Nachhilfe für Grund- und Hauptschüler Klassen 3 bis 8 in Mathematik und Deutsch. Kto. 547

Gerne erteile ich Nachhilfe in allen Fächern bis Klasse 6, außer Naturwissenschaften. Kto. 549

Ich biete Hausaufgabenbetreuung für Kinder von 6-12 Jahre an. Kto. 558

## Unterricht/Kurse

### Suche:

Suche arabische oder spanische Konversation (mögl. in der Muttersprache). Kto. 481

Wer kann mir Mundharmonika spielen beibringen? Kto. 565

### Biete:

Lehre Französisch, Spanisch und Englisch für Fortgeschrittene und biete nichttechnische Übersetzungen. Kto. 481

Übersetzen von Deutsch auf Spanisch. Kto. 535

Ich gebe Musikstunden für Klavier, Gitarre und Flöte, auch in kleinen Gruppen. Kto. 571

Sprachunterricht in Französisch und Latein. Kto. 571



## Urlaub

### Biete:

Ich gieße Ihre Blumen und leere den Briefkasten im Urlaub. Kto. 425, Kto. 565, 568

Ich habe Erfahrung in der Begleitung bei Wanderungen, Flug-, Auto oder Bahnreisen. Gerne begleite ich Sie. Kto. 563

## Verschiedenes

### Suche:

Die ZEITBÖRSE sucht Zeitungsausträger. Kto. 400

### Biete:

Die Besonderheit für Kindergeburtstage oder sonstige Veranstaltungen. Ich knote aus Luftballons Tiere nach Ihren Wünschen. Kto. 489

Ich gebe Bücher gegen Talente ab. Kto. 536

Ich bin gerne der dritte Mann beim Skat spielen oder zum Doppelkopf der Vierte. Kto. 563

**Die Zeitbörse übernimmt wieder den Kuchenstand auf dem Stadtteilstfest am 13. Juni!**  
**Merken Sie sich den Termin schon mal vor!**



# 364 08 20

Wiesstraße 7

Bürozeiten: Donnerstag  
16 bis 18 Uhr

Außerhalb der Bürozeit bitte  
auf den AB sprechen!  
fwa.zb@pro-juventa.de

## Liebe Leserinnen und Leser,

wir haben Platz für neue Inserate/Anzeigen, auch die bisherigen Mitglieder können ihre Angebote erneuern und verändern.  
 Rufen Sie an oder schreiben Sie uns eine Email an:  
 fwa.zb@pro-juventa.de.  
 Gerne helfen wir Ihnen weiter und beantworten Ihre Fragen zur ZEITBÖRSE.

Falls Sie eine ZEITBÖRSE-Mitglieds Nummer nicht auf Ihrer Liste haben, melden Sie sich bei uns, wir helfen Ihnen. Wir freuen uns auf Ihren Anruf ☎ 364 08 20.  
 Ihr ZEITBÖRSE-Team

## Kindergruppen „Dreikäsehoch“

Die betreuten Spielgruppen „Dreikäsehoch“ für Kinder im Alter von 18 Monaten bis drei Jahren finden statt:

**Gruppe 1:** Montag, Mittwoch und Freitag von 8.40 bis 12 Uhr,

**Gruppe 2:** Dienstag, Donnerstag und Freitag ebenfalls von 8.40 bis 12 Uhr,

**Gruppe 3:** Dienstag und Donnerstag von 7.45 bis 12.45 Uhr.

Informationen zu den betreuten Spielgruppen erhalten Sie in den Gruppen, unter den angegebenen Bürozeiten des MGH oder unter ☎ 0157/324 65 835!

## Café Purzelkind **STÄRKE**

Das Café Purzelkind ist ein offenes Angebot für Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 2 Jahren und findet jeden **Mittwoch von 9 bis 11 Uhr** im MGH statt. Es besteht die Möglichkeit, sich in einem angenehmen Umfeld über Themen und Fragen rund um Erziehung und Elternsein zu informieren. Die Gruppe wird von Nicole Wartig und der Erzieherin Dorothea Braun geleitet. Das Café Purzelkind ist ein vom Land finanziell gefördertes Projekt. Das Einlösen von Gutscheinen ist möglich. Infos unter ☎ 5 14 97 80

## Mama lernt Deutsch, Papa auch

**Deutsch Lernen für Mütter und Väter gefördert vom Amt für Migration in Reutlingen** jeden **Mittwoch von 14 bis 17 Uhr** im Mehrgenerationenhaus!

Dieser Sprachkurs ist an alle Mütter und Väter gerichtet, welche Ihre Sprache in Wort und Schrift verbessern, dies aber in geselliger Runde ohne Stress und Druck probieren möchten. Wir starten mit einer neuen Gruppe, so dass Anfänger willkommen sind. Frau Dold-Ghadar wird diesen Kurs leiten und darüber hinaus mit den Teilnehmern auch Ausflüge zum Rathaus, in die Bibliothek oder an andere Orte veranstalten. Eine Kinderbetreuung wird angeboten.

Kosten: 45 Min. kosten 0,50 Euro

**Anmeldungen unter:**

gabriele.dold\_ghadar@yahoo.de oder ☎ 5149780 buero@mgh-reutlingen.de

## Café Mehr

Sie wollen morgens nicht alleine frühstücken oder eine Tasse Kaffee trinken, bevor Sie zur Arbeit starten? Dann haben wir das richtige Angebot für Sie! **Das kleine Frühstück im „Cafe Mehr“ im Mehrgenerationenhaus ist seit Februar 2015 geöffnet!**

Jeden **Montag von 8 bis 11 Uhr** haben Sie die Möglichkeit, bei einem leckeren Cappuccino aus Fairkaffee und Imbiss (Backwaren der Bäckerei Berger) zu verweilen, um gemütlich in den Tag zu starten. Michaela Lipp erwartet Sie!



## Kinderbrunch im MGH

Alle Kinder ab der 1. Klasse sind an den **Samstagen 24. März und 9. Mai von 10 bis 13 Uhr** ins MGH, Mitnachtstr. 211, eingeladen, zusammen mit Freunden ein Frühstück vorzubereiten, um dies dann in Gemeinschaft zu genießen. Danach steht noch genügend Zeit auf dem Programm zum Spielen, Basteln, Geschichtenhören, Tischkicken oder was euch sonst noch einfällt. Ein kleiner Beitrag von 2 Euro wird benötigt! Anmeldungen bei: Ursel Oettle-Wurst ☎ 31 04 51



## Spielende Begegnung

Sie findet am **8. Februar** und am **8. März ab 15 Uhr im Mehrgenerationenhaus** statt. Statt den Sonntag Nachmittag zu Hause zu verbringen, besteht die Möglichkeit, ins MGH zu kommen, sich dort an einen Tisch zu setzen und zusammen zu spielen. Einfache Kartenspiele, Brettspiele und neuere Spiele sind vorhanden und Menschen, die erklären, wie sie funktionieren. Außerdem hat das Stadtteilcafé an diesem Nachmittag geöffnet, so dass auch der Sonntag-Nachmittags-Kaffee im Mehrgenerationenhaus getrunken werden kann. Selbstverständlich gibt es auch selbstgebackene Kuchen!

## Stadtteilcafé im MGH

Wagen Sie mittwochs einen Besuch im **Stadtteilcafé**, um sich mit hausgemachten Kuchen verwöhnen zu lassen! Jeden **Mittwoch** ist von **15 bis 17.30 Uhr** das **Stadtteilcafé im Mehrgenerationenhaus**, Mitnachtstr. 211, geöffnet.

Altersgrenzen gibt es bei diesem fröhlichen und offenen Angebot keine! Kontakt: Michaela Lipp ☎ 5 31 08 52

## Aktionstage Faschingsferien

Am **19. und 20. Februar** bietet das Mehrgenerationenhaus Voller Brunnen e.V. Aktionstage in den Faschingsferien für Kinder von 5 bis 12 Jahren jeweils von 8.15 bis 14.30 Uhr an! Treffpunkt ist im Mehrgenerationenhaus und die Kosten belaufen sich auf 10 Euro pro Tag.

☞ Am Donnerstag, **19. Februar**, sind wir im Mehrgenerationenhaus und lernen uns kennen, gehen raus an die frische Luft, basteln und malen. Für Mittagessen ist gesorgt.

☞ Am Freitag, **20. Februar**, fahren wir alle zusammen mit dem Bus ans Umweltbildungszentrum Listhof in Reutlingen und erfahren dort anschaulich, wo die Tiere im Winter leben. Anschließend grillen wir.

↪ **Termine für Ferienbetreuung:**

☞ **Osterferien von 30. 3. bis 2. 4.!**

☞ **Pfingstferien von 26. bis 29. 5.!**

Zu diesen Terminen findet im MGH von 8.30 Uhr bis 14 Uhr eine Ferienbetreuung für Kinder von 5 bis 12 Jahren statt. Infos und Anmeldung im MGH unter ☎ 5 14 97 80 oder Mail: buero@mgh-reutlingen.de (s. unten)



**Mehr Generationen Haus**

**72760 Reutlingen, Mitnachtstr. 211**

**Info- und Geschäftsstelle:**

**Annette Singer, Carmen Schmitt**

☎ (0 71 21) 5 14 97 80

Fax: (0 71 21) 5 14 97 84 oder

buero@mgh-reutlingen.de

Bürozeiten: Montag bis Freitag 9 bis 12 Uhr und nach Vereinbarung.

Sprechen Sie bitte auf den Anrufbeantworter! Wir rufen zurück!

## Folkloretänze aus aller Welt

Wer es noch nicht ausprobiert hat, sollte es unbedingt wagen: Einmal im Monat ist im **MGH**, Mitnachtstr. 211 Gelegenheit, sich im fröhlichen Miteinander zu bewegen. Es wird im Kreis getanzt, zu Melodien aus aller Welt, zu meditativer Musik und zu alter, klassischer Musik. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Schauen Sie vorbei an den **Samstagen, 7. Februar, 7. und 21. März und 18. April von 15 bis 18 Uhr!** Kontakt: Erika Erdmann ☎ 2 25 92





## Bewegung im Mehrgenerationenhaus (MGH) und beim FC

### „Fit am Morgen“

Wirbelsäulengymnastik und mehr bieten die Kurse jeden **Montag von 8.30 bis 9.30 Uhr oder von 9.30 bis 10.30 Uhr** und jeden **Donnerstag von 8.30 bis 9.30 Uhr!**

Der Kurs bietet ein abwechslungsreiches Gymnastikprogramm mit dem Schwerpunkt Wirbelsäule. Die Muskulatur wird gekräftigt und gedehnt, Bauch, Beine, Po, Rücken und das Gleichgewicht trainiert, die Beweglichkeit und Gewandtheit durch Koordinationsübungen verbessert. Wir trainieren mit der eigenen Körperkraft, aber auch mit Kleingeräten wie Ball, Stab und Theraband.

Meike Hermann-Seyrich (Diplom Sportpädagogin) leitet die Gruppe.  
Kosten: 45 Euro (10 mal)  
Anmeldung: ☎ 07121/67 78 83 oder unter meike.hermann@web.de

### Beckenbodengymnastik

Am **24. Februar** startet **dienstags von 10 bis 11 Uhr** ein neuer Kurs. Sie lernen, die Vernetzung der Beckenbodenmuskulatur mit dem

Rücken, dem Bauch, der Hüfte und den Beinen automatisch in allen Alltagsbewegungen kräftig anzuspannen und bewusst wieder zu entspannen. Dazu gehört eine allgemeine Körperwahrnehmung und die Schulung einer gesunden Körperhaltung.

Laufzeit: 12 Wochen, Kostenübernahme durch die Kassen möglich  
Anmeldung: ☎ 07121 / 585 67 33 AB oder info@koerperzeit.com  
Nur Info's im MGH ☎ 5 14 97 80!

### Fit und Sicher ins Alter

Ab **24. Februar** findet **dienstags** wieder ein Kräftigungs- und Balance-training unter physiotherapeutischer Anleitung statt. Frau von Münster zeigt Ihnen wie durch gezielte Ganzkörperkräftigung, Unsicherheiten und Stürzen vorgebeugt werden kann.

Laufzeit: 12 Wochen, Kostenübernahme durch die Kassen möglich.

**Dienstags von 9 bis 10 Uhr im MGH!**

Der Kurs findet in Kooperation mit der Praxis für Physiotherapie „Körperzeit“ statt.

Anmeldung: ☎ 07121 / 585 67 33 AB oder info@koerperzeit.com  
Nur Info's im MGH ☎ 5 14 97 80!



### Zumba in KOOP mit BIG

„Zumba“ ist ein Tanz- und Fitness-Konzept, das Aerobic mit latein-amerikanischen und internationalen Tänzen kombiniert. Zumba kommt aus Kolumbien und bedeutet so viel wie „Spaß haben und sich schnell bewegen“. Es sind keine tänzerischen Vorkenntnisse notwendig und jede Frau kann und darf ihr eigenes Tempo finden. Ute Quauka leitet den Kurs und lädt alle tanzbegeisterten Frauen ein.

☛ **Mittwochs von 17.30 bis 18.30 Uhr im Mehrgenerationenhaus!**

Der Kurs findet in Kooperation mit BIG von pro juvena statt. Anmeldung erfolgt über BIG Wiesstr. 7, 72760 Reutlingen ☎ 36 40 871 oder per Mail: big@pro-juvena.de  
Nur Info's im MGH ☎ 5 14 97 80

## FC Reutlingen e. V. - Gymnastik und Tai - Chi



Gymnastikgruppe

### Gymnastikgruppe

Immer **Montags** (außer in den Schulferien) findet von **20 bis 21 Uhr** eine ausgiebige Gymnastikstunde in der Dietweg-Sporthalle statt.

Unter der Leitung von Ivanka Jedvay erfolgt ein abwechslungsreiches Sportprogramm, welches von Ausdauer über Bauch-Beine-Po-Übungen bis hin zu einer Walkingeinheit reicht. Diese findet bei schönem Wetter draußen statt.

Wir sind eine altersgemischte, lustige Truppe und freuen uns jederzeit

über Neueinsteiger. Auch Männer sind herzlich willkommen. Einfach mal reinschnuppern!  
Liebe Grüße!

Susanne Blankenhorn,  
Abteilungsleiterin

### Tai-Chi

Den Körper und Geist in Einklang bringen. Das Tai-Chi entspringt eigentlich aus einer chinesischen Sportart und einige der Ele-

mente werden mittlerweile weltweit als Volkssport praktiziert. Mit weichen Bewegungsabläufen bringen wir unseren Körper und Geist in neuen Schwung.

Wir möchten gerne alle Damen, jeden Alters, herzlich in unsere Gruppe zum Mitmachen einladen.

### ☛ Treffpunkt:

Jeden **Dienstag von 20 bis 21 Uhr** in der Dietweg-Halle in Reutlingen, Carl-Diem-Str. 130!

☛ Abteilungsleiterin:

Rosina Brücker ☎ 75 40 48

☛ Übungsleiterin:

Susanne Pinter ☎ 5 31 09 08



Tai-Chi-Gruppe