

Wir lⁿ Einem Stadtteil

Mai 2013

Menschen aller Generationen begegnen sich beim Stadtteilstfest am 6. Juli

Und wieder ist ein Jahr vorbei und es heißt: „Auf zum Stadtteilstfest am Ententeich!“ Mittlerweile eine kleine Institution ist dieses Fest, das alljährlich von engagierten Gruppen und Institutionen für die Menschen der Stadtteile Storlach, Voller Brunnen und Römerschanze vorbereitet wird.

der Getränkehändler weiß, wo der Kühlwagen steht, den Hansjörg Schrade jedes Jahr kostenlos zur Verfügung stellt. Schon ab diesem Zeitpunkt sind viele Kinder des Stadtteils zur Stelle, um beim Aufbau zu helfen. Ab 13 Uhr wird der Platz um den Ententeich immer bevölkerter.



EinwohnerInnen der Stadtteile von klein bis groß bauen ihre Flohmarktstände auf, Organisationen und Vereine des Stadtteils präsentieren sich auf unterschiedlichste Art und Weise, die Kirchengemeinden vor Ort zeigen sich von ihrer weltlichen Seite und laden, wie die Schulen auch, zu Mitmachaktionen und zum Kennenlernen ihrer vielfältigen Arbeit ein.

Schon früh am Samstag morgen turmen Hans-Anton Maier und Martin Schenk von pro juvena auf dem Platz herum, um Strom und Wasser anzuschließen, die Bühnenaufbauer an die richtige Stelle zu dirigieren, zu organisieren, dass Tische und Bänke an die vorgesehenen Plätze kommen und

Menschen aller Generationen treffen sich – so auch das Motto des Mehrgenerationenhauses – auf dem Stadtteilstfest am Ententeich ab 13.30 Uhr, um als Mittagessen etwas Ge-grilltes zu genießen, anschließend zusammen Kaffee oder ein kühles Bier zu trinken, zusammen zu reden, zu feiern und sich in fröhlicher Atmosphäre kennen zu lernen.

Ab 20 Uhr muss das fröhliche Treiben rund um den Ententeich so langsam zum Ende kommen, doch auch hier zeigt sich der generationenübergreifende Ansatz, dass jung und alt gemeinsam anpacken und den Platz wieder räumen. Je mehr gemeinsam, sowohl beim Auf- als auch beim Abbau angepackt wird, desto länger besteht die Möglichkeit zu feiern. Also dann auf ein fröhliches Begegnen am **6. Juli ab 13.30 Uhr** am Ententeich!

Ursula Heller



Auch musikalisch und kulturell ist für alle Generationen etwas geboten mit der Betzinger Seniorenkapelle, vielen Kinder- und Jugendgruppen aus dem Stadtteil und „Royal Panic“, einer Newcomerband, die ihren Proberaum nur einen Steinwurf entfernt vom Ententeich hat.



Mehr
Generationen
Haus
Reutlingen

BIG - Das integrative Gesundheitszentrum für Mädchen und Frauen im Wiesprojekt

Wie in der letzten Ausgabe berichtet steht der Name **BIG** für **B**ewegung, **I**ntegration und **G**esundheit und entstand als Idee in unserem langjährigen offenen Frauentreff der Tagesgruppen im Wiesprojekt.

Wir freuen uns sehr, dass es uns nun durch die Förderung von Aktion



Mensch möglich ist, im Wiesprojekt zahlreiche Angebote aus den Bereichen Sport, Ernährung und Gesundheit zu entwickeln. Unsere Angebote richten sich an alle Mädchen und Frauen in Reutlingen, ganz unabhängig welchen kulturellen Hintergrund und welche soziale Zugehörigkeit sie haben. Durch die Fördergelder ist es uns möglich, bei Bedarf alle Angebote vergünstigt anzubieten.

Vielleicht ist ja etwas für Sie dabei oder Sie möchten einfach mal so vorbeikommen? Wir freuen uns auf Sie!

☛ Unsere aktuellen Angebote:

- ☛ **Montags um 9 Uhr:** Kundalini-Yogakurs mit Elena Braun- Haid
- ☛ **Freitags um 18 Uhr:** Zumba- Kurs für Frauen ab ca. 30 Jahren mit Nursemin Aydin

☛ **Freitags um 19.30 Uhr:** Zumba- Kurs für junge Frauen ab 16 Jahren mit Nursemin Aydin

Für ganz Spontane gibt es eventuell noch Plätze. Rufen Sie uns vorher an!

☛ **Montagabend, 18 Uhr, Frauentreff im zweiwöchentlichen Rhythmus, außerhalb der Schulferien!**

Über das Programm im Frauentreff können Sie sich telefonisch oder über unsere Internetseite informieren.

☛ **Geplante Veranstaltungen bis zu den Sommerferien:**

- ☛ An den Donnerstagen, **6. und 13. Juni** bieten wir jeweils um **9 Uhr** eine Einführung in Nordic Walking mit Mitra Shirazi- Beheshti an. Danach möchten wir uns wöchentlich zum gemeinsamen Laufen treffen. Bitte melden Sie sich, wenn Sie „mitlaufen“ möchten.
- ☛ Am Montag, **3. Juni um 18.00 Uhr** Schnupperabend „Bauchtanz“ mit Nursemin Aydin.
- ☛ Am Mittwoch, **5. Juni um 17.00 Uhr** Kräuterwanderung mit Erika Braun.
- ☛ Am Montag, **17. Juni um 18.00 Uhr** Schnupperabend „Phantasiereisen“ mit Gabi Lewandowsky.
- ☛ Und natürlich sind wir beim **Ententeichfest am 6. Juli** mit einem Stand vertreten!

☛ **Sonstige dauerhafte Angebote:**

- ☛ Ernährungsberatung als Gruppenangebot oder Einzelberatung
- ☛ Verschiedene Massagen
- ☛ Einzelberatung mit kinesiologischen Elementen oder mit Klopfakupressur
- ☛ Soziale und Systemische Beratung

Unsere Einzeltermine für Beratungen und Massagen können außer donnerstags jeden Vormittag und ab 17 Uhr gebucht werden. Außerhalb der Schulferien wird unser Anrufbeantworter täglich abgehört. Wir rufen Sie bei einem Terminwunsch und bei sonstigen Fragen gerne zurück!

Wenn Sie nähere Informationen wünschen, finden Sie uns im Internet unter www.big.pro-juvena.de. Jederzeit können Sie uns natürlich auch auf unserem Anrufbeantworter ☎ 36 40 871 eine Nachricht hinterlassen oder Ihre Fragen beim offenen Frauentreff am Montagabend (zweimal im Monat) mitbringen.



Rollenspielgruppe nach der Methode des Kinderpsychodramas im Wiesprojekt

Seit Februar diesen Jahres bieten wir - Cornelia Pflüger und Markus Nill- in den Räumen des Wiesprojekts eine Rollenspielgruppe für Kinder im Grundschulalter an. Sie ist als besondere Form der sozialen Gruppenarbeit konzipiert und wird vom Jugendamt finanziert. Es ist eine feste Gruppe von Kindern und findet ein Jahr lang immer Montagnachmittags statt.

In der Rollenspielgruppe arbeiten wir nach der Methode des Kinder-Psychodramas. Psychodrama ist eine Methode der Gruppenpsychotherapie, entwickelt vom österreichischen Arzt Jakob Levy Moreno (1890 – 1974) in Wien. Für Kinder wurde sie weiter entwickelt durch unsere Ausbilder Alfons Aichinger und Walter Holl in Ulm.

Im Rollenspiel leben Kinder oft ihre Wünsche und Fantasien aus. Sie können ausdrücken, wie sie die Welt sehen und auslegen. Im Spiel zeigen sie,

was sie kaum in Worte kleiden könnten. Ihr Spiel ist von inneren Prozessen, Wünschen, Problemen und Ängsten motiviert. Ihre oft traumatischen Erfahrungen werden sichtbar. Wir als SpielleiterInnen greifen über die uns von den Kindern zugewiesenen Rollen ihre psychischen Themen auf, wir helfen ihnen, in ihre Rolle zu finden und bestärken sie in deren Ausgestaltung. Durch unser Mitspielen setzen wir wichtige Spielimpulse, helfen aber auch, wenn die Konflikte zwischen den Kindern nicht mehr von ihnen allein zu lösen sind.

Dies ermöglicht den Kindern

- eigene Wünsche, Grenzen und Fähigkeiten zu spüren und zu äußern,
- auch die Wünsche und Grenzen der anderen Kinder wahrzunehmen
- eigene Ideen zu entwickeln und die Ideen anderer Kinder aufzugreifen
- neue Verhaltensweisen in der Symbolwelt zu erproben

➤ Konflikte auszuhandeln und miteinander zu lösen

Das bedeutet: die Kinder erleben immer wieder in den Spielszenen „gelingende Beziehungen“ mit den Gleichaltrigen, sie erleben ihre „Wirkmächtigkeit“, ihre Resilienz und soziale Kompetenz wird gestärkt.

Man könnte auch einfach sagen, zusammen spielen macht Spaß

*Cornelia Pflüger und Markus Nill
(pro juvena)*



Starke Eltern, starke Kinder

Der Reutlinger Kinderschutzbund lädt ein um Elternkurs „Starke Eltern, starke Kinder“. Der Kurs beginnt am **6. Mai 2013**, ist auf fünf Abende ausgelegt und findet jeweils im Kinderschutzbund Haus, Sondelfinger Str. 107 in Reutlingen statt. Alle wichtigen Informationen zu den weiteren Terminen, Themen und Kosten, wie auch die verbindliche Anmeldung finden Sie auf der Website: www.kinderschutzbund-reutlingen.de unter dem Angebot Starke Eltern, starke Kinder.



die lobby für kinder

Deutscher Kinderschutzbund • Ortsverband Reutlingen • Sondelfinger Str. 107 • 72766 Reutlingen
 ☎ 07121 / 34 61 06 • Email: info@kinderschutzbund-reutlingen.de
 Spendenkonto: Kreissparkasse RT BLZ 64050000, Konto 19101



☛ Zu folgendem Themenabend laden wir ein:
 Am Mittwoch, **26. Juni, 19.30 bis 21.30 Uhr** zum Thema „**Wege aus der Brüllfalle**“ (für Eltern mit Kindern im Alter von 3 bis 12 Jahren). Die Veranstaltung findet im Kinderschutzbund Haus, Sondelfinger Str. 107 in Reutlingen statt. Die Kosten liegen bei 5 Euro pro Person. Weitere Infos und Anmeldung finden Sie auf der Website www.kinderschutzbund-reutlingen.de unter dem Angebot **Starke Eltern, starke Kinder**.

Mein Name ist Lena Sigl. Ich bin 30 Jahre alt und arbeite seit 2009 als Dipl. Sozialpädagogin im Bereich flexibel organisierte Hilfen (FloH, Familienhilfe) bei pro juvena, bin im Betriebsrat tätig und seit Februar diesen Jahres arbeite ich auch in der Tagesgruppe im Wiesprojekt. Hier erlebe ich viel Neues und Spannendes mit den Kindern, Eltern und dem gesamten Team. Ich freue mich auf die weitere Zusammenarbeit und bedanke mich für den offenen und herzlichen Empfang!

Lena Sigl

FC Reutlingen e. V.

Liebe Tennisfreunde,

die Tennisabteilung des FC Reutlingen freut sich über Ihr Interesse an diesem schönen Sport.

Daher bieten wir allen Interessenten an

➤ **Schnupperseason mit Kurs** ◀

(Freiluftseason Ende April bis Anfang Oktober).

Ansprechen wollen wir Kinder sowie Jugendliche und Erwachsene. Jeden, der entweder das Tennisspielen erst erlernen möchte oder schon Tennis spielen kann, aber noch nicht weiß, ob es ihm im FC Reutlingen gefallen wird.

Das Wichtigste haben wir nachfolgend für Sie zusammengestellt.

Geschäftsstelle FC Reutlingen e.V.
 Karin Weigele
 Carl-Diem-Str. 97, 72760 Reutlingen
 Tel.: 07121-300520

www.fc-reutlingen.de

Was bringt's?

- Für Anfänger ca. 10 Stunden Tenniskurs mit Trainer
(nur wenn eine Gruppe mit ausreichender Teilnehmerzahl zustande kommt)
- Freies Spielen auf allen Plätzen über die Schnupperseason
- Jede Menge Spaß und Geselligkeit
- Tennisschläger vorhanden

Was kostet's?

- Erwachsene 82,00 Euro
- Ehepaare 128,00 Euro
- Kinder/Jugendliche unter 18 Jahren, Schüler, Studenten und Azubis 41,00 Euro

Wie geht's?

- Bitte melden Sie sich per Email (Ihre Angaben siehe „Anmeldung“) [breitensport.tennis@fc-reutlingen.de] an oder kommen Sie einfach zum „Tag der offenen Tür“
- **27.04.2013 / ab 11:00 Uhr** ◀
- Die Gebühr bitten wir in bar mitzubringen
- Hinzu kommen noch 10 Euro Kautions für einen Schlüssel der Tennisanlage

Was muss ich noch wissen?

- Eine „Mitgliedschaft“ besteht im Schnupperjahr nicht. Deshalb sind Versicherungen in den o. g. Beträgen nicht enthalten
- Wenn Sie nach Ablauf der Schnupperseason weiterhin Tennis im FC Reutlingen spielen wollen, ist ab Beginn des darauffolgenden Kalenderjahres eine Mitgliedschaft notwendig
- Es bestehen Ihrerseits in der Schnupperseason keine weiteren Verpflichtungen (z. B. Arbeitsstunden)
- Bitte beachten Sie unsere Spiel- und Platzordnung, die Regeln für einen geordneten Spielbetrieb enthält (Aushang Anlage)

Anmeldung: (Schnupperseason 2013)	
Name:	<input type="text"/>
Vorname:	<input type="text"/>
Ggf. abweichender Nachname der Eltern:	
Straße:	<input type="text"/>
PLZ/Stadt:	<input type="text"/>
Email:	<input type="text"/>
TelefonNr.:	<input type="text"/>

RAH Reutlinger AltenHilfe gGmbH

...motiviert an Ihrer Seite



Schöne Frühlingszeit

Bei uns sind Ihre und
unsere Geschichten zu
Hause.

Haus Ringelbach, Haus Voller Brunnen,
Haus Lindach, Haus Georgenberg,
RAH Sozialstation in Reutlingen
Tel. 0 71 21 / 92 800
www.rah-reutlingen.de

Situation im Pflegeheim. Die Senioren haben nur in einer Besuchssituation Kontakt zu ihren Enkeln.

Ziel des Projektes ist, durch gemeinsame Alltagserfahrungen Berührungsängste abzubauen und Freundschaften zwischen Jung und Alt zu ermöglichen. Dadurch lernen die Kinder in ihrer direkten Nachbarschaft andere Lebenswelten wie das Pflegeheim kennen und entwickeln soziale Kompetenzen wie Fürsorge und Achtsamkeit. Finanziell ermöglicht wird dieses Kooperationsprojekt der Grundschule Gerhart-Hauptmann-Schule und dem RAH Haus Voller Brunnen durch die Hans Schwörer Stiftung. Die Begeisterung, mit der sowohl die Senioren, wie auch die 8 bis 10 jährigen

Spielende Begegnung von Jung und Alt

Grundschüler der Gerhart-Hauptmann-Schule und Senioren begegnen sich „spielend“

Wenn eine kleine Gruppe von Grundschülern mit ihrem Markenzeichen, einem alten hergerichteten Leiterhandwagen voller Spiele, durch die Eingangstür des Hauses Voller Brunnen kommen, freuen sich die Bewohner der Pflegeeinrichtung. Dann heißt es wieder Spielen unter dem Motto: „von 8 bis 102 beim Spielen dabei!“ Die sechs Grundschüler kommen alle 14 Tage in Begleitung einer Sozialpädagogin und einer ehrenamtlichen Mutter ins benachbarte Pflegeheim Haus Voller Brunnen. Für die Schüler der 3. Klasse ist das Angebot eine willkommene Abwechslung, welches während der Nachmittagsbetreuung der Gerhart-Hauptmann Grundschule stattfindet. Die Teilnahme am Spielnachmittag ist so beliebt, dass es schon eine kleine Warteliste gibt. Auf der Wohngruppe angekommen,



begrüßen die Kinder die Senioren einzeln und laden sie an den Tisch ins Wohnzimmer zum gemeinsamen Spiel ein. Umsichtig werden Rollstuhl- und Rollator-FahrerInnen von den Kindern, mit Unterstützung durch die Betreuerinnen in den Raum begleitet. Ein besonderes Augenmerk beim generationenübergreifenden Spielen wird darauf gelegt, nach Möglichkeit gleich viele Kinder wie SeniorenInnen teilnehmen zu lassen, so dass beim Spielen Teams gebildet werden können. Die Kinder übernehmen dabei mit großem Engagement die Rolle des „Kümmers“. Im Vordergrund steht nicht das Gewinnen, sondern das „dabei sein“, trotz unterschiedlich eingeschränkter Möglichkeiten. Bewusst werden Spiele und Bewegungsangebote ausgesucht oder abgewandelt, die ein gemeinsames Spiel von Jung und Alt ermöglichen. Beispiele dafür sind: „Memory“, „Damals“, „Waldspaziergang“ oder „Kegeln“. Bei allen Angeboten ist der Zeitrahmen so bemessen, dass immer auch das gegenseitige Erzählen Platz findet, der Kontakt und das „vertrauter werden“ zwischen Jung und Alt im „Generationenteam“ gestärkt wird.

Oft haben die Kinder der Gerhart-Hauptmann-Grundschule keinen wohnortnahen Kontakt zu den Großeltern. Viele Kinder sehen die Großeltern nur in den Ferien, da sie in einem anderen Land leben. Ähnlich ist die

SchülerInnen beim Spielnachmittag dabei sind, macht den großen Erfolg des Nachbarschaftsprojekts aus und zeigt: Generationen können sich spielend leicht begegnen.

Impressum

Herausgeberkreis:

pro juvena, Reutlingen; Mehrgenerationenhaus Reutlingen, Trägerverein: Voller Brunnen e. V.; FCR e.V., Jugendhaus Bastille, Stadt Reutlingen, Abteilung für Ältere, Katharinengemeinde

Redaktion:

Hans-Anton Maier (v.i.S.d.P. Theodor-Heuss-Str. 19/13, 72762 Reutlingen, www.pro-juvena.de), Susanne Dröge, Ingo Glöckler, Ursula Heller, Martin Schenk, Stephanie Wildenberg, Valerie Konzelmann. Erscheint vierteljährlich, in den Monaten: Februar, Mai, August, November. Redaktionsschluss: 28. Juni

Bildrechte:

siehe Auszeichnung, sonst die jeweiligen gekennzeichneten Organisationen.

Satz, Grafik, Layout:

SAGRAL, Kommunikationsagentur – Beratung, Redaktion, Konzeption, Produktionssicherheit, Service, Anzeigen: ev.katharinengemeinde@kirche-reutlingen.de

Druck:

Grafische Werkstatt der BruderhausDiakonie, Reutlingen
Auflage: 4.800 Exemplare. Die Verteilung erfolgt kostenlos.

Patenschaften: SPD Nordwest, weitere Patenschaften sind erwünscht

Spendenkonto für

WIES-Zeitungspatenschaften:
Konto 111 424 003 (BLZ 640 901 00)
bei der Volksbank Reutlingen
Stichwort „Patenschaft“

Open Air Musikfestival

Die **Auferstehungskirchengemeinde**, Sonnenstraße 92 lädt am **Freitag, den 5. Juli um 19 Uhr** zu einem Open Air Musikfestival in den Kirchengarten ein. Bei schlechtem Wetter findet die Veranstaltung im Gemeindegemeinschaftssaal statt. Der Eintritt ist frei. Im Laufe des Abends kann mitgebrachtes Grillgut gegrillt werden, Salate sind willkommen für ein Salatbuffet, für Getränke ist gesorgt. Es werden die Bands **STARYEND, THE LYRIUM BLUES BAND** und **SIBNAFUZZIG** spielen.

Open Air Kino

Die **Auferstehungskirchengemeinde**, Sonnenstraße 92 lädt am **12. Juli** zum Open Air Kino in den Kirchengarten ein. **Ab 19 Uhr** kann bei gemütlichem Beisammensein Mitgebrachtes gegrillt werden. Salate sind willkommen für ein Salatbuffet, für Getränke ist gesorgt. Es stehen drei Filme zur Auswahl, aus denen die Anwesenden ihren Favoriten auswählen. Nach Eintritt der Dunkelheit wird der Film gezeigt. Der Eintritt ist frei. Bei Regen wird unter den Arkaden gegrillt und der Film im Gemeindegemeinschaftssaal gezeigt.

SeniorInnengymnastik

Jeden **Donnerstag** trifft sich **von 8.30 bis 9.30 Uhr** im MGH eine muntere Truppe von Seniorinnen und Senioren, um sich unter fachlicher Anleitung fit und beweglich zu halten! Die Gruppe ist jederzeit offen für Menschen, die ihre Knochen nicht einrostet lassen wollen. Schauen Sie einfach vorbei!

Generationentreff im MGH

Immer wieder überlegen wir in den Kirchengemeinden und im Verein „Voller Brunnen e. V.“, was sind wohl die Bedürfnisse von Menschen, die in unserem Stadtteil wohnen. Um diesen Wünschen und Vorstellungen näher zu kommen, laden wir mit einem Generationentreffen ein, bei dem zunächst einfach die Möglichkeit besteht, sich kennenzulernen und einen ungezwungenen Abend zusammen zu verbringen. Vielleicht kommen wir dann ja gemeinsam auf Ideen, welche Möglichkeiten der Begegnung ansprechend wären. Ein erster Versuch ist der Generationentreff am **16. Juli ab 19.30 Uhr!** Wir laden ein zum gemeinsamen Grillen, der Jahreszeit entsprechend! Für Getränke und Grillgut ist gesorgt, ein Salat als Beilage kann mitgebracht werden, muss aber nicht!

Kirche mit Kindern

Am **21. Juli** heißt es wieder: Auf zur „Kirche mit Kindern“! Da tragen wir allerdings der Grillsaison Rechnung und laden ein zum Gottesdienst für alle Generationen um 11 Uhr mit anschließendem fröhlichem Ausklang beim gemeinsamen Grillen vor dem MGH. Bei schlechtem Wetter wird draußen gegrillt und drinnen gegessen! Auch eine Möglichkeit, einen Sonntagmorgen nicht alleine in der Familie, sondern in Gemeinschaft zu verbringen. **Eine Gemeinschaft, zu der alle Generationen eingeladen sind!**



Musik in der Katharinenkirche

Kaum sind die Melodien des Barockorchesters Reutlingen in der Katharinenkirche verklungen, erfüllen russische Gesänge den schönen Raum der Kirche.



Keine Unbekannten sind die Sängerinnen und Sänger der „russischen Seele“, die am Freitag, den **3. Mai um 20 Uhr** in der Katharinenkirche zu Gast sind und in geistlichen und weltlichen Gesängen Land und Kultur Russlands zum Klingen bringen.

Am 12. Mai wird es Irisch in der Kirche. Die Band „**Malin Head**“, deren Leader Alan Cunningham vielen als Mitarbeiter des Friedhofes „Unter den Linden“ bekannt ist, gibt im Rahmen der Friedhofstage am **12. Mai um 17 Uhr** ein Konzert in der Katharinenkirche.

Ein weiterer lebendiger und mitreißender Konzertabend erwartet die Besucherinnen und Besucher am **5. Juli um 20 Uhr** Katharinenkirche mit der Gruppe „Schlosser Hans“. Dieses Quintett spielt in der Besetzung: Hans Hebarth - Akkordeon, Christof Hummel - Violine, Matthias Kircher - Kontrabass, Steffen Klee - Gitarre und Ursula Heller - Gesang und Querflöte.



Eine große Bandbreite an traditionellen jiddischen Liedern, mal lebensfroher, mal nachdenklich oder auch melancholisch traurig vorgetragen, wechseln sich ständig ab. Kurzum „himmelhochjauchzend zu Tode betübte“ Stimmungen mit entsprechenden Tempänderungen. Die ausgezeichnete Akustik der Kirche trägt zu dem musikalischen Feuerwerk bei. Kurze jiddische Witze, Anekdoten und Erklärungen zum Text der Lieder, werden zwischen den einzelnen Musikstücken unterhaltend eingestreut, belegen den Humor aber auch die Selbstironie der jiddischen Menschen.

Bei allen Konzerten wird eine Erfrischung während der Konzert-Pause oder danach angeboten. Auch ist der Eintritt zu allen Konzerten frei, jedoch freuen sich sowohl die MusikerInnen als auch die Kirche über eine angemessene Spende!

Bastille - Parkour



„Nur Fliegen ist schöner“ - Bastille Parkourtraining jeden **Mittwoch von 16 bis 17.30 Uhr!**



Begleitung/Betreuung

Biete:

Ich begleite Sie gerne mit Ihrem Rollstuhl bei Spaziergängen. Kto. 531

Ich kann Fahrdienste zum Einkaufen, zum Arzt oder für Reisen unternehmen. Kto. 542

Ich gehe gerne für oder mit jemand mit meinem Auto einkaufen und übernehme gerne allgemeine Botengänge. Kto. 545, 546

Ich helfe beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen. Kto. 403, 554 |

Älteren Menschen, auch mit Behinderung, kann ich meine Begleitung anbieten z. B. ins Konzert, Kino oder Gottesdienst. Kto. 563

Ich helfe beim Formulieren von Briefen. Kto. 565

Einsame Menschen möchte ich mit meinem Hund besuchen, das auch schon sehr schwer krank gewesen war. Kto. 539

Gerne biete ich Ihnen Begleitung im Fall von persönlichen Krisen, behutsam und menschlich. Kto. 563

Suche:

Ich bin nicht mehr gut zu Fuß, daher suche ich jemand, der mit mir 14-tägig mit eigenem PKW einkaufen fährt. Kto. 560

Wer ist mir beim Formulieren und Korrigieren von öffentlichen Briefen usw. behilflich? Kto. 517

Im Betzinger Asylantenlager kenne ich Jugendliche, die gerne mal was anderes sehen würden als Schule und Lager (PKW erforderlich). Kto. 539

Dienstleistung

Suche:

Wer kann mich zum Getränkekauf mitnehmen? Kto. 489

Biete:

Lese älteren Menschen Geschichten vor und halte mit ihnen ein „Schwätzle“. Kto. 527

Gerne unterstütze ich Sie bei der Pflege und Betreuung von pflegebedürftigen oder behinderten Menschen. Kto. 527

Ich kann Ihnen nach Absprache beim Tragen und Transportieren von schweren Sachen behilflich sein. Kto. 517

Kaufe gerne für Sie ein oder begleite Sie. Kto. 446, 464, 524, 530, 531, 535

Helfe beim Großeinkauf und beim Transport mit meinem Auto. Kto. 403, 425, 544

Helfe Menschen beim Post sortieren, aufräumen, putzen, sortieren und organisieren. Nur Mut! Kto. 539

Büro/EDV

Biete:

Helfe bei EDV- und PC-Problemen. Kto. 510

Übersetzungen von Englisch und Italienisch ins Deutsche Kto. 556

Garten

Suche:

Wir suchen Hilfe im Garten für Unkraut und zum Büsche ausgraben. Kto. 531

Wer hilft mir im Garten? Kto. 436, 535

Ich habe keinen „grünen Daumen“. Wer hilft mir bei der Pflege meines Rasens und Kirschbaumes? Kto. 440

Ich suche für die Gestaltung meines Gartens (Sitzplatz, Platten neu verlegen) Hilfe. Kto. 541

Biete:

Ich helfe Ihnen bei Bedarf im Garten. Kto. 528, 538, 566

Ich kann Ihnen bei diversen Gartenarbeiten und bei der Gestaltung Ihres Gartens behilflich sein oder dies übernehmen. Kto. 517

Handarbeiten

Suche:

Wer kann Kleidung für mich nähen, ändern oder ausbessern? Kto. 527

Biete:

Jede Schneidertätigkeit, ich bin Schneiderin. Kto. 556

Ich stricke sehr gerne und habe schon viele schöne Stricksachen für Auftraggeber erledigt. Häkeln kann ich genauso gut. Kto. 560

Handwerk/Reparatur

Suche:

Ich würde mich freuen, wenn mir jemand bei kleineren handwerklichen Tätigkeiten behilflich sein könnte, z.B. Regale aufstellen, streichen, usw. Kto. 527

Wer repariert bei Bedarf mein Fahrrad? Kto. 425

Wer hilft mir bei kleineren Haushaltsreparaturen? Kto. 545

Biete:

Ich bin handwerklich begabt und biete nach Absprache verschiedene Tätigkeiten. Kto. 517, 566

Übernehme kleinere Elektroarbeiten. Kto. 436

Ich repariere Ihre Korbmöbel. Kto. 489

Haushalt

Suche:

Meine Hemden sind derzeit ungebügelt. Suche jemand, der/die meine Hemden gerne bügelt. Kto. 436

Ich suche ca. alle 2 oder 3 Wochen jemand zum Putzen. Kto. 558

Biete:

Keller oder Dachboden sortieren. Packen wir's an! Kto. 539

Kinder

Suche:

Suche Betreuung für meinen Sohn. Kto. 528

Suche Kinderbetreuung (auch abends). Kto. 513, 556

Suche eine Begleitperson (männlich) für meinen Sohn donnerstags zum Fußball. Kto. 556

Biete:

Ich lese gerne Geschichten oder Märchen für Kinder oder ältere Menschen vor. Kto. 558

Ich passe nach Absprache auf Ihre Kinder auf. Kto. 528, 558

Ich passe ab und zu auf Ihre Kinder auf. Kto. 531

Betreuung für Kind/Kinder gerne auch mal abends. Kto. 550

Vorlesen für 6 bis 8 jährige Kinder würde mir Spaß machen, habe Erfahrung als mehrfache Omi. Kto. 567

Kochen/Backen

Suche:

Wir essen gerne selbstgemachte Marmelade. Wer kann uns eine kochen? Kto. 527

Biete:

Ich backe Ihnen nach Absprache gerne einen Kuchen. Kto. 425, 427, 513, 528, 532, 558

Ich koche Marmelade oder backe Kuchen. Kto. 541

Gerne koche ich für Sie italienisch. Kto. 556

Kulturelles

Suche:

Suche jemanden für Unternehmungen und einfach nur zum Schwätzen. Kto. 489

Biete:

Ich habe Bücher abzugeben. Kto. 536

Nachhilfe

Biete:

Ich biete Nachhilfe in Chemie, Physik, Mathematik. Kto. 518

Nachhilfe in Mathematik und Physik bis 10. Klasse und in Chemie bis 13. Klasse. Kto. 548

Ich gebe Gerne Nachhilfe in allen Fächern bis 10. Klasse, außer Naturwissenschaften. Kto. 446

Nachhilfe für Grund- und Hauptschüler Klassen 3 bis 8 in Mathematik und Deutsch Kto. 547

Gerne erteile ich Nachhilfe in allen Fächern bis Klasse 6, außer Naturwissenschaften Kto. 549

Ich biete Nachhilfe in Englisch und Italienisch. Kto. 556

Ich biete Hausaufgabenbetreuung für Kinder von 6-12 Jahre an. Kto. 558

Tiere

Biete:

Ich betreue nach Absprache gerne Ihr Haustier. Kto. 403

Unterricht/Kurse

Suche:

Suche arabische oder spanische Konversation (mögl. in der Muttersprache). Kto. 481

Wer kann mir Mundharmonika spielen beibringen? Kto. 565

Biete:

Lehre Französisch, Spanisch, und Englisch für Fortgeschrittene und biete nichttechnische Übersetzungen. Kto. 481

Übersetzen von Deutsch auf Spanisch. Kto. 535

Urlaub

Suche:

Ich suche jemand der im Urlaub meine Blumen gießt und den Briefkasten leert. Kto. 545

Biete:

Ich gieße Ihre Blumen und leere den Briefkasten im Urlaub. Kto. 425, Kto. 565

Ich biete Ihnen gute Tier- und Pflanzenbetreuung im Urlaub. Kto. 403

Ich habe Erfahrung in der Begleitung bei Wanderungen, Flug-, Auto oder Bahnreisen. Gerne begleite ich Sie. Kto. 563

Verschiedenes

Suche:

Gelegentlich eine Mitfahrgelegenheit nach Zwielfalten Kto. 556

Die ZEITBÖRSE sucht Zeitungsausträger. Kto. 400

Biete:

Die Besonderheit für Kindergeburtstage oder sonstige Veranstaltungen. Ich knote aus Luftballons Tiere nach Ihren Wünschen. Kto. 489

Ich gebe Bücher gegen Talente ab. Kto. 536

Was in der Bibel steht, wüsstest Sie gern, aber Sie wissen nicht wo anfangen? Überhaupt kein Problem. Ich bin konfessionslos und gehöre keiner Ortsgemeinde an. Kto. 539

Ich bin gerne der dritte Mann beim Skat spielen oder zum Doppelkopf der Vierte. Kto. 563

☎ 3 64 08 20

Wiesstraße 7

Bürozeiten: Donnerstag

16 bis 18 Uhr

Außerhalb der Bürozeit bitte

auf den AB sprechen!

fwa.zb@pro-juventa.de

„Ordnung ist etwas Künstliches. Das Natürliche ist das Chaos.“ Arthur Schnitzler
 „Auch ein perfektes Chaos ist etwas Vollkommenes.“
 Jean Genet

Angebote für Familien, Kinder und Jugendliche

Kindergruppen „Dreikäsehoch“

Die betreuten Spielgruppen „Dreikäsehoch“ für Kinder im Alter von 18 Monaten bis drei Jahren finden statt:

Gruppe 1: Montag, Mittwoch und Freitag von 8.40 bis 12 Uhr,

Gruppe 2: Dienstag, Donnerstag und Freitag ebenfalls von 8.40 bis 12 Uhr,

Gruppe 3: Dienstag und Donnerstag von 7.45 bis 12.45 Uhr.

Informationen zu den betreuten Spielgruppen erhalten Sie in den Gruppen selbst oder unter den angegebenen Bürozeiten des MGH!



Café Purzelkind

Das Café Purzelkind ist ein offenes Angebot für Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 2 Jahren und findet jeden Mittwoch von 9 bis 11 Uhr in einem Raum des MGH statt. Sie haben in dieser Gruppe die Möglichkeit, sich in einem angenehmen Umfeld über Themen und Fragen rund um Erziehung und Eltern sein zu informieren. Das Café Purzelkind ist ein vom Land finanziell gefördertes Projekt. Das Einlösen von Gutscheinen ist möglich. Infos unter ☎ 5 14 97 80

„Mama lernt Deutsch, Papa auch“

Wenn auch Sie ihre Deutschkenntnisse in einer fröhlichen Runde unter fachlicher Anleitung verbessern möchten, dann sind Sie dienstags von 14.30 bis 17.30 Uhr herzlich eingeladen mal reinzuschnuppern. Ihre Kinder können Sie mitbringen, sie werden betreut! Nähere Informationen gibt es im MGH ☎ 5 14 97 80!

Ferienbetreuung

Sie müssen in den Ferien arbeiten und möchten ihre Kinder gut betreut wissen? Na dann auf ins MGH zur offenen Ferienbetreuung! Die nächsten Ferienzeiten, in denen Betreuung angeboten wird, sind: **21. bis 24. Mai, 5. bis 9. August und 2. bis 6. September jeweils von 8.30 bis 14 Uhr!** Zeit für Spielen, Ausflüge, Tischkicken, Toben und auch mal zum Ausruhen werden ihre Kinder im Alter von 4 bis 12 Jahren hier haben und ein einfaches, selbstgekochtes Mittagessen gibt es auch.



Die Kosten belaufen sich auf 35 Euro für die ganze Woche. Es kann aber auch flexibel für 7,50 Euro pro Tag die Ferienbetreuung in Anspruch genommen werden.

Infos dazu bei der Vereinsinfostelle: Annette Singer ☎ 5 14 97 80

Jugendtreff im MGH

Alle Generationen treffen sich im MGH, so auch die Jugendlichen zwischen 13 und 16 Jahren immer am **letzten Freitag des Monats (nächste Termine: 17. Mai und 28. Juni)** zwischen 18 und 20 Uhr! An diesen Abenden besteht die Chance, das Mehrgenerationenhaus, Mittnachtstr. 211, zu bevölkern. Das Programm gestalten die Jugendlichen mit, und es gibt Zeit zum Chillen, Quatschen, Tischkicken, Spielen. Trau Dich und schau mal vorbei!!

Offenes Tischtennis – und -Kicker

Das ping pong der Tischtennisbälle und das Knallen der Tischkickerbälle dröhnt jeden Donnerstag von 17 bis 18 Uhr wieder durchs Haus und eine muntere Kinderschar von 7 bis 12 Jahren tummeln sich um die Tischtennisplatten und um den Tischkicker. Fabian Mattes und Alexander Waidele leiten die Kinder zum gemeinsamen Spielen an.



Und das beste an dieser Gruppe: Du kannst jederzeit dazukommen! Wenn du einen Schläger hast, dann pack ihn ein, musst du aber nicht, allerdings solltest du Sportschuhe mitbringen! *Alexander Waidele und Fabian Mattes*

Stadtteilcafé

Wie wäre es mit einem Stück hausgemachten Kuchen und einer Tasse Kaffee in fröhlicher Runde und nicht allein zu hause? Wagen Sie mittwochs einen Besuch beim Stadtteilcafé! Jeden Mittwoch findet **von 15 bis 17.30 Uhr unser offenes Stadtteilcafé** im MGH statt. Altersgrenzen gibt es bei diesem fröhlichen Nachmittag keine! Kontakt: Michaela Lipp ☎ 5 31 08 52

Kinderbrunch im MGH

Zuerst machen wir gemeinsam Frühstück und genießen das ausführlich. Dann ist noch viel Zeit, um zusammen zu spielen, Geschichten zu hören, zu basteln und was uns sonst noch einfällt. Alle Kinder ab der 1. Klasse sind eingeladen, an den **Samstagen, 4. Mai und 6. Juli von 10 bis 13 Uhr** ins MGH zu kommen. Ein kleiner Kostenbeitrag von 2 Euro ist erwünscht! Anmeldungen bei Diakonin Judith Hartmann ☎ 5 12 65

Wir suchen Dich!

Ab September 2013 bieten wir wieder eine Stelle für einen Mann oder eine Frau, die Interesse am Bundesfreiwilligendienst hat!

Außerdem suchen wir engagierte Menschen, die Lust und Freude haben, in der Ferienbetreuung und bei Kinder- und Jugendgruppen mitzuarbeiten!

Meldet euch doch zu den angegebenen Bürozeiten im Büro des MGH, oder sprecht einfach auf den AB!



72760 Reutlingen, Mittnachtstr. 211
Info- und Geschäftsstelle:
Annette Singer, Carmen Schmitt
☎ (0 71 21) 5 14 97 80
Fax: (0 71 21) 5 14 97 84 oder
buero@mgh-reutlingen.de

Bürozeiten: Montag bis Freitag 9 bis 12 Uhr und nach Vereinbarung.

Sprechen Sie bitte auf den Anrufbeantworter! Sie werden zurückgerufen!

Angebote für Erwachsene

Treffpunkt Internet

Jeden **Mittwoch Vormittag** zwischen **9 und 11 Uhr** bieten ehrenamtlich Tätige im MGH ihre Unterstützung rund um PC und Internet an. Wer noch Schwierigkeiten mit dem Internet hat, überhaupt in die digitale Welt einsteigen möchte, eine schöne Einladung oder ähnliches gestalten, schauen Sie ohne Hemmungen vorbei. Sie werden kompetent angeleitet und unterstützt. Der Erstbesuch ist kostenfrei. Für jeden weiteren Besuch wird ein Beitrag von 3 Euro erbeten.

SeniorInnengymnastik

Jeden **Donnerstag** trifft sich von **8.30 bis 9.30 Uhr** im MGH eine muntere Truppe von Seniorinnen und Senioren, um sich unter fachlicher Anleitung fit und beweglich zu halten! Die Gruppe ist jederzeit offen für Menschen, die ihre Knochen nicht einrosen lassen wollen. Schauen Sie einfach vorbei!

Folkloretänze aus aller Welt

Sie denken, Sie können nicht tanzen? Dann kommen Sie an einem der folgenden Nachmittage ins MGH und lassen Sie sich von der fröhlichen und beschwingten Art, mit der Erika Erdmann in die Welt der Folkloretänze einführt, mitreißen und anstecken! Sie werden entdecken, dass auch Sie tanzen können! Am **8. und 22. Juni** und am **6. und 20. Juli** wird im MGH, Mittnachtstr. 211 wieder im Kreis ge-



tanzt - zu Melodien aus aller Welt, zu meditativer Musik und zu alter, klassischer Musik. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kontakt: Erika Erdmann ☎ 2 25 92

Treff am Vormittag

Wir sind eine kulturell bunt gemischte Frauengruppe aus sechs Nationen und sind offen für weitere interessierte



Frauen, welche sich bei einem gemütlichen Frühstück gerne mit uns austauschen möchten. Zusammen erarbeiten wir Themen und bereiten verschiedenste Aktionen vor. Merken Sie sich schon mal die nächsten Termine vor und schauen Sie einfach vorbei:

13. Mai: Sich in der Natur bewegen, am **17. Juni** und **15. Juli** stehen noch keine Themen fest!

An diesen Terminen treffen wir uns von **9.30 bis 11.30 Uhr** im MGH!

Infos dazu bei der Vereinsinfostelle: Annette Singer ☎ 5 14 97 80

Jugendhaus Bastille

„Holzkastenmusik“ - Cajón-Bau im Jugendhaus Bastille

„Schau mal der Typ auf dem Holzkasten.“ „Macht der Musik?“ Immer öfter greifen Musiker zu so genannten Perkussions-Instrumenten. Ein Spitzenreiter dieser speziellen Musikinstrumenten ist die Cajón. „Aber was ist eine Cajón und wo kommt sie her?“

Im 18. Jahrhundert, nachdem Peru durch die Spanier erobert wurde, zwang man die ansässigen Indios für die Reichen des Landes zu arbeiten. Einer ihrer Bräuche war das tägliche gemeinsame Musizieren. Dazu benutzte man Trommeln und den Gesang der Gemeinschaft. Die Spanier griffen ein und verboten den Sklaven ausdrücklich das Musizieren und entzogen ihnen die Trommeln. Die Indios suchten nach einer Alternative zu ihren Trommeln, um dennoch gemeinsam musizieren zu können. Einige Sklaven stahlen von ihren Herren alte Orangen- und Fischkisten, setzten sich auf diese und be-



gannen darauf zu trommeln. Für die Wachen wirkten diese wie Sitzgelegenheiten.

Heute besteht eine Cajón aus wesentlich mehr als einer Orangenkiste. Sie ist aus einem robusten Holzkorpus gefertigt. Auf der Rückseite ist ein dünnes Holzbrett, das gut schwingt, mit einem Schallloch in der Mitte befestigt und an der Vorderseite ein gleiches Brett, jedoch ohne Schallloch, dafür

aber an der Innenseite mit Stahlseiten oder einem sogenannten „Snareteppich“, den man vom Schlagzeug kennt, versehen.

Die Cajón ist mittlerweile ein beliebtes Instrument für Percussionisten, aber auch

für Schlagzeuger. Von der Cajón gibt es bereits dutzende Abwandlungen, wie die kleine Cajónito oder auch ein gesamtes Schlagzeug aus verschiedenen Cajón-Varianten.

Wenn es dich interessiert, wie man eine Cajón herstellt und auf ihr spielt, dann hast du die Möglichkeit im Jugendhaus Bastille unter Anleitung und für die Kosten von 3 Euro dir deine eigene, persönlich gestaltete Cajón zu bauen.

Die Anmeldung erfolgt telefonisch oder per E-Mail direkt beim Jugendhaus. Beeil dich – denn die TeilnehmerInnenzahl ist begrenzt!!!

Jannik Perse, BFDler der Bastille

Bastille

Rommelsbacher Str. 21
72760 Reutlingen

Tel: 07121 / 33 86 31

info@jugendhaus-bastille.de

www.jugendhaus-bastille.de

Öffnungszeiten:

Di bis Do: 16.00 – 21.00 Uhr

Fr: 14.00 – 19.00 Uhr

Weitere Zeiten siehe Homepage und Aushang