

## Theaterpädagogik

Theater ist ein besonderer Raum, ein Freiraum für verborgene Talente, für ungeahnte Fähigkeiten. Theaterpädagogik findet überall dort statt, wo Menschen über ihre Mimik und gestische Ausdruckskraft zu einem gemeinsamen Spiel finden. Daher kann Theatertraining nur freiwillig und mit Neugier, sowie Lust auf Ausprobieren stattfinden.

### Methode und Inhalte

- Entwicklung der Spielfreude und Spielfähigkeit- durch regelmäßige Übungen zur Lockerung, Phantasie und Sensibilisierung für den eigenen Körper und die Gruppe.
- Kennen lernen der eigenen Bewegungsmöglichkeiten und Erweiterung der Ausdrucksfähigkeiten
- Übungen die die Sinneswahrnehmungen schärfen, die Selbst- und Fremdwahrnehmung schulen und helfen, auf Impulse zu achten und ihnen zu folgen
- Spiele und Aktivitäten, die Energie freisetzen, Spielfreude induzieren, Phantasie fördern und das glaubhafte Spiel mit dem Partner/der Partnerin erleichtern.
- Gemeinsame Arbeit an einem kleinen Theaterprojekt, das bis zur Aufführungsreife gebracht werden soll

### Schwerpunkte

- Improvisationstheater / Körper und Raum
- Arbeit an Körperbewusstsein und Körperausdruck
- Spiel mit imaginären und realen Objekten

### Zielgruppe

- Ab 10 Jahren. Ab 8-max 14 Teilnehmer/innen.
- Je nach Thema bzw. Gruppendynamik können sowohl gleichgeschlechtliche, als auch gemischt-geschlechtliche Gruppen gebildet werden.
- es wäre schön jemanden dabei zu haben den die Gruppe kennt, um dies auch als Chance für sich zu nutzen.

### Angebotsform

Projektarbeit zu einem bestimmten Themenschwerpunkt

- ca. 6 x 90 min abends.
- als Wochenendblock
- im Rahmen einer Freizeit

### Erfahrungshintergrund

- 8 jährige Berufserfahrung im vollstationären und ambulanten Bereich der Jugendhilfe
- 2 jährige theaterpädagogische Grundausbildung zur Spielleiterin, anerkannt durch das Ministerium für Kultur und Sport Baden – Württemberg
- Workshop „Theaterfloß“,
- Erlebnispädagogische Initiativen im sozialen Bereich

### Kontakt

Frau Eike van Balen

E-Mail: [eike.vanbalen@pro-juventa.de](mailto:eike.vanbalen@pro-juventa.de)

Handy-Nr. 0174 99249-25

pro juvena gGmbH, Theodor-Heuss-Straße 19/13, 72762 Reutlingen  
Tel. 07121 9249-0, Fax 07121 9249-39, [info@pro-juventa.de](mailto:info@pro-juventa.de); [www.pro-juventa.de](http://www.pro-juventa.de)