

Ausdrucksmalen

Methode und Inhalte

- Einführung in die Handhabung des Materials
- Ausdrucksmalen ist begleitendes, freies Malen und kann bei Bereitschaft in therapeutische ARBEIT AM BILD erweitert werden
- es findet soweit als möglich im Stehen an der Malwand auf Papier statt
- die entstehenden Bilder werden nicht bewertet und interpretiert
- der Malprozess selbst steht im Vordergrund und ermöglicht:
 - spielerischen, lustvollen Umgang mit Farben, Formen, Kleister, Wasser und Bewegung
 - experimentieren, Neues entdecken, Veränderungen ausprobieren
 - Widerstände überwinden, Blockaden lösen und damit Erweiterung erfahren und erleben
 - die inneren Bilder entdecken und diese nach außen auszudrücken (non verbal), zu sehen und zu fühlen
 - Wertschätzung meines eigenen Ausdrucks - stimmig sein / werden in der Verbindung von Innen und Außen
 - Förderung der Selbstannahme und Stärkung des Selbstwertes
 - Kontakt und Verbindung zu den eigenen selbst heilenden Kräften herzustellen

Zielgruppe

- Alter ab 12 J.
- keine Vorkenntnisse und künstlerischen Fähigkeiten erforderlich

Schwerpunkte

Jugendliche ab 16 J. und Erwachsene

Angebotsform

- Einzelstunden (ca.60-90 min), einmalig und fortlaufend möglich, sinnvoll mindestens 3x
- Gruppenangebote für 2-5 Personen (ca. 2–2,5 Std.), einmalig oder fortlaufend möglich

Erfahrungshintergrund

- Dipl. Sozialpädagogin (FH)
- Ausbildung Kreativarbeit in den Bereichen Ausdrucksmalen und kreatives Schreiben, Stimme und Klang, Theaterenergiearbeit und Tanz beim Institut „E“ in Kassel
- Fortbildung in Kunsttherapie
- 7 jährige Berufserfahrung in der Jugendhilfe

Kontakt

Liz Vogel

Kontaktstelle, BJW
Tel. 07121- 441 96
Fax 07121- 441 32
e-mail: liz.vogel@pro-juventa.de